



Puhujien Foorumi

Syyskuu 2006

Tämän otsikon alla esittelemme teille puhujia niin Suomesta kuin maailmalta. Tutustumalla heihin saat uusia ajatuksia ja ideoita. Ota riski ja tutustu uusiin ihmisiin ja ajatuksiin.

SpeakersForum välittää puhujia yrityksille ja yhteisöille. Puhujat edustavat laajaa osaamisen kirjoa ja eri kansallisuuksia. Puhujien Foorumilla esittelemme säännöllisesti näitä ajatuksia herättäviä henkilöitä. Mikäli haluat puhujasta lisätietoa tai tarvitset puhujaa joltain toiselta aihealueelta, ota yhteyttä meihin sähköpostitse info@speakersforum.fi tai soita 0201-552990.

Voitte myös ilmoittaa meille, mikäli ette jostain syystä halua postiamme jatkossa.

Mikko Kuustonen

Born to be wild - paitsi kotona

Sain terveiset vanhalta ystävältäni herra Chirwalta Malawista. Hän on elossa. Se on uutinen sillä mies on 85 vuotias maassa jossa keskimääräinen elinikä on alle neljäkymmenen. Elämäkään ei ole ollut helpoimmasta päästä; AIDS on vienyt herra Chirwalta seitsemän lasta ja nyt pihapiirissä on huollettavana 34 orpoa lastenlasta.



Jääkaappini ovesa on valokuva jossa kaulailemme hymyillen Chirwan kotimökin edustalla. Hänen olemuksensa muistuttaa sinnikkydestä, vahvasta tahdosta ja tarkoituksesta. Muistan kuinka herra Chirwa saattoi pojanpoikaansa kouluun ja kertoi ylpeänä kuinka nämä lapset tulisivat selviämään paremmin.

Mikko Kuustonen
Muusikko Mikko Kuustonen on suosittu luennoitsija, joka peräänkuuluttaa tässä hetkessä elämisen merkitystä.

[Jos haluat tietää lisää Mikko Kuustosesta, klikkaa tästä.](#)

Omat vanhempani ovat jo edesmenneitä mutta tiedän heidän unelmoineen samasta: että jälkipolvien elämä olisi hyvää. Se lienee vanhemmuuden yksinkertainen missio jonka sisäistämiseen ei juuri konsultteja tai powerpointteja tarvita. Silti koen, että annamme länsimaisen hyvinvointimme keskellä usein työllemme enemmän kuin lapsillemme tai itsellemme. Uhrilahjasta muodostuu kavala ansa. Tästä kertoo mielestäni se nimetön tunne takaraivossa joka muistuttaa, että kuoleman tai sairastumisen äärellä joudun tarkistamaan arvomaailmaani perusteellisesti. Ehkä puhun omantunnon äänestä jonka onnistuneesti kätken kiireellisempien asioiden tieltä.



Puhujien Foorumi

Syyskuu 2006

Mikko Kuustonen

Kysymys arvomaailmasta ei ole kirjanoppineiden tai vuosikertomusten etuoikeutta. Se ei liioin ole teologien, psykiatrien eikä varsinkaan meidän pseudopsykologeina esiintyvien puoskareiden valtakunta. Arvomaailma on uskollisuutta sille perimässämme sisäistetylle viisaudelle, elämäkokemukselle ja oikeudenmukaisuudelle, jonka läsnäolon tiedostamme seistessämme seinää vasten. Kyse on siis arkisesta aarteesta jonka hautaamme huomaamatta yhä uudelleen.

Vapahtaja teki vedestä viiniä. Minä huomaan toimivani arjessa vaivihkaa päivastoin ja taion vahvuudet laimeiksi. Antimidas. Olemme ajassamme taitavia vakuuttamaan hyvinvointia ranskalaisin viivoin mutta hämärän tullen kutsuu sikiöasento siivouskomerossa.

Zen pinnan alla.

Elämäkokemus viittaa historiaan ja menneestä ammennettuun viisauteen. Tämä arjessa olennainen osaaminen on työelämässä usein aliarvostettua ja katoaa helposti ikuisen nuoruuden ihannoitiin.

Vielä traagisemmin kadotamme silti oman Elämän Kokemuksemme - tietoisuuden siitä, että olemme tänään elossa ja ainutlaatuisia. Tutkimusten mukaan länsimaisista ihmisistä kaksi prosenttia on läsnä tässä hetkessä, kun loput haikailevat menneeseen tai tulevaan.

Neurologit puhuvat "Aistillisen Hyvän Elämän" merkityksestä. Tässä yhteydessä ei tarkoiteta niinkään mielihyvän metsästämistä, vaan aistien välittämää moniulotteista ja jatkuvasti päivittyvää kuvaa maailmastamme. Koen, että median tarjoilema informaatiotulva ja tehokkusajattelun tuputtama kiire edustavat vastakkaista ja riistävät meiltä huomaamattamme kyvyn olla läsnä ja totta.

Aistillinen Hyvä Elämä merkitsee ainakin minulle hitautta ja viipymistä;
siis arvoja, jotka yllättäen ovatkin ajassamme radikaaleja. Kiire ei synny sattumalta vaan kertoo omista



Puhujien Foorumi

Syyskuu 2006

Mikko Kuustonen

valinnoistamme tai kyvyttömydestämme siirtää arvot käytäntöön. Tuottamaton ja tehoton aika on ikäänkuin varastettava ja merkittävä kalenteriin mitä merkillisimmin etuliittein: hiljaisuuden retriitti, think tank, karonkka tai ekskursio Valamoon... Itse huomaan kiemurtelevani puhelimesta jos joku saa minut kiinni lorvailemasta ja samantien kuulen selitteleväni sävellysprosessin hankaluutta.

Ihailen ihmisiä jotka löytävät merkityssyvyiksiä ja rauhaa arkeensa yksinkertaisista asioista. Puolisoni nauttii sienimetsistä tiikusateella kun minä sinkoilen Botswanaan ja palaan päivittellen Afrikkalaisen elämänpiirin viipyilevää kauneutta. Tavoittelemme samaa, mutta omat harhautusliikkeeni ovat toisinaan koomisen mutkikkaita. Huijaanko siis aivojani tarjoilemalla elämästä tyystin toisenlaisen panoraaman? Kuumuus, tuokset, valon kirkkaus ja ihmisten voimakas läsnäolo laukaisevat koodiston, jossa itsekäs Elämän Kokemukseni on mielekäs. Kenties itsepetosta, mutta myös itsesuojelua ja missioiden kaupanpäällisenä kehittynyt selviytymismalli.

Pidän mainoslauseesta "Elämä On". Jos ohitamme liittymäkaupittelun ja markkinahaut slogan kuulostaa jopa sakraalilta ja zeniläiseltä. Aistillinen Hyvä Elämä On. Se ei ollut, tai tule olemaan, vaan on. Ei kallista eikä halpaa, vaan on. Ei valmista eikä keskeneräistä, vaan on.

Olen kokeillut erilaisia rituaaleja katkaista kiireen ansa ja löytää tietoisempi tapa olla olemassa. Yleensä pokkani pettää juuri valaistumisen kynnyksellä seistessäni pää alaspäin tai puuduttuani mumisten lootusasentoon. Toistaiseksi toimivin ratkaisu on sukeltaminen; hitaat liikkeet, hiljaisuus ja tasainen hengitys joka visualisoituu kupliksi yläpuolella. Marinoituneet aivoni huokuvat kiitollisuutta vedenalaisen maailman kauneudessa; poppari viihtyy paremmin pinnan alla kuin pinnalla.

Mikko Kuustonen luennoi SpeakersForum in asiakasklubissa 13.9. otsikolla: "Kuningas Midas ja eloonjäämisopas". Lisätietoja SpeakersForum in kotisivuilta sekä sähkö-postitse: info@speakersforum.fi